Инструкция:

1. Откройте файл “BMI Сalculator” формата .exe двойным нажатием левой кнопки мыши;
2. Дождитесь загрузки окна под названием “Settings”;
3. Выберите язык интерфейса программы;
4. Нажмите на кнопку “Continue” и дождитесь загрузки основного окна;
5. Ознакомьтесь с информацией в основном окне и для продолжения работы нажмите на кнопку «Перейти к расчёту”;
6. Заполните поля и для осуществления расчёта нажмите на кнопку «Рассчитать ИМТ»;
7. Для нового расчёта заполните поля данных по новой;
8. Для выхода с окон можете использовать кнопки «Закрыть»/”Close” или крестик в верхнем правом углу программы.

Instruction:

1. Open the “BMI Calculator” file in .exe format by double-clicking the left mouse button;
2. Wait for the window called “Settings” to load;
3. Select the language of the program interface;
4. Click on the “Continue” button and wait for the main window to load;
5. Read the information in the main window and click on the “Go to calculation” button to continue working;
6. Fill in the fields and to calculate, click on the "Calculate BMI" button;
7. For a new calculation, fill in the data fields in a new way;
8. To exit the windows, you can use the "Close" buttons or the cross in the upper right corner of the program.